

NEW

# ふじえだ健康ウォーキング in スポーツ & 健康フェスタ

～健康スポットを巡る。冬の藤枝を再発見～

参加者  
募集

平成24年  
**12/9** 日

当日  
受付

参加  
無料

どなたでも  
参加OK!

(事前申込不要)

※但し、小学生以下の  
参加は保護者同伴

受付(スタート)時間 **9:45～10:45**

受付・スタート場所 **静岡県武道館**

距 離

約11km

所要 時間

約3時間

雨天中止

★先着200名様にオリジナルタオルをプレゼント!

★スタンプラリーをしながら歩こう!

スタンプを5ヶ所全部集めると抽選で素敵な賞品をプレゼント!

ちくちく  
いっぷく処

疲れた時、ホッと一息  
つける場所です。  
ぜひお気軽にお立ち  
寄りください。

この  
のぼりが  
目印です

はじめよう! 自分にあった健康づくり  
健康・予防 日本一 ふじえだプロジェクト

ふじえだ  
健康マイレージ

健康は毎日の生活からつくられます。  
「健康にイイコト」のチャレンジ期間は4週間。  
ポイントを貯めると特典がいっぱい!!

ポイントを貯めて **健康** と **お得** をゲットしましょう。

当日「ふじのくに健康いきいきカード」を  
提示すると素敵な商品をプレゼント!

健康ウォーキングに関する問合せ先 藤枝市健康企画課 TEL.054-645-1113

